

Tennisabteilung



Viel Spaß beim Tennisspielen

wünscht dir die Tennisabteilung!

Damit alle Spaß haben, gibt es hier für dich ein paar wichtige Tipps:

Wie verhalte ich mich auf dem Tennisplatz ?

.... am Anfang:

andere Tennisspieler freundlich grüßen

Tennistaschen, Schuhe usw. auf die Bank oder in die Fächer stellen

Tennisplätze in Spielpausen betreten, um das Spiel anderer nicht zu stören

.... am Ende:

den Platz ordentlich abziehen

die Linien abkehren

geliehene Schläger aufräumen

eigenen Müll mitnehmen

sich verabschieden

.... wenn ihr die letzten Spieler auf dem Platz seid:

alle Türen zuschließen

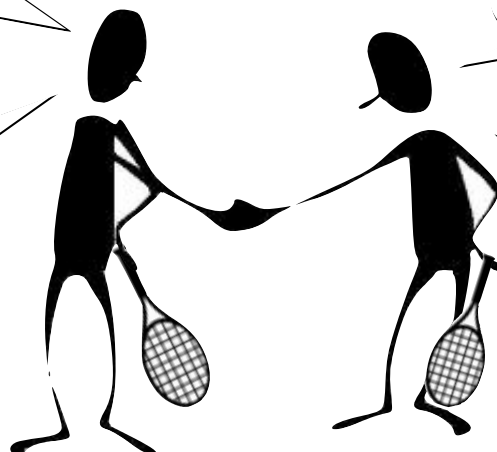
(Tennisplätze, Hütte, Spielplatz)

Danke!
Tolles Spiel!

Spielen wir
wieder?

Ja, danke!
Hat Spaß gemacht!

Na, klar!



Sportliches Verhalten



Spaß am Spiel und im Wettkampf

Wenn du dich mit Freunden verabredest oder dich zu einem Turnier angemeldet hast, freue dich, dass andere mit dir spielen und habe viel Spaß dabei! Halte dich an Verabredungen und sei pünktlich. Wenn du nicht kommen kannst, gib so früh wie möglich Bescheid.

Begleiter sind Zuschauer

Eltern, Verwandte und Freunde sind als Zuschauer herzlich willkommen. Sie dürfen sich aber nicht beim Training oder bei Spielen einmischen.

Fair Play!

Deine Mitspieler des Glücks bezichtigen, Entschuldigungen suchen, jammern, heulen, schimpfen, schummeln, das Spiel verzögern, mit Gegenständen werfen oder jede andere Art der Unsportlichkeit haben auf dem Tennisplatz nichts verloren und verletzen nur deinen Stolz als Wettkämpfer/in.

Wahre Größe zeigt der Sportler, der sich auch bei Punktverlust über gelungene Schläge des Mitspielers freut und sie würdigt.

Gib dein Bestes!

Gib immer dein Bestes - egal, ob du führst oder zurückliegst. Kämpfe bis zum letzten Punkt für dich und deine Mannschaft.

Bleib cool!

Deine Gefühle und dein Verhalten während des ganzen Spiels sollst du kontrollieren. Wenn du merkst, dass du trotzdem einmal deine Beherrschung verlieren könntest, dass du dich ärgerst oder enttäuscht bist, dann versuche Folgendes:

Atme einige Male tief durch. Atme so langsam wie möglich aus, und spüre, wie sich dabei deine Muskeln entspannen. Konzentriere dich auf dein eigenes Spiel und auf dein Benehmen. Sei ein stolzer Kämpfer! Freue dich über gelungene Schläge und lass dich von Fehlern nicht entmutigen.

Auch als Verlierer stolz sein?

Wenn du bei jedem Punkt alles gegeben hast, darfst du auch als Verlierer stolz sein auf deinen Einsatz. Mehr als alles geben kann doch niemand. So hast du es auch nicht nötig, Entschuldigungen zu suchen, wenn die Mitspieler einmal besser spielen.

Die Freude des Gewinners

Natürlich darfst du dich über gewonnene Spiele freuen, aber koste deinen Sieg nicht so aus, dass es deine Mitspieler verletzt.

Spielende

Gebt euch nach jedem Spiel die Hände und bedankt euch für das Spiel.

